

Τίτλος Μαθήματος	<b>Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία</b>				
Κωδικός Μαθήματος	ABS203				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Προπτυχιακό (1ος Κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 <sup>ο</sup> / (3 <sup>ο</sup> Εξάμηνο)				
Όνομα Διδάσκοντα	Βάσω Περισιτιάνη				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	3	Εργαστήρια / εβδομάδα	2
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το μάθημα στοχεύει στην ανάλυση των βασικών αρχών και κανόνων που διέπουν την Υγιεινή και Ασφάλεια στον εργασιακό χώρο. Έχοντας ως βασική γραμμή τις απαιτήσεις του Νομοθετικού και Κανονιστικού πλαισίου για την προστασία της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων, δίδεται έμφαση στην ανάλυση όλων των πιθανών κινδύνων για την υγεία και την ασφάλεια καθώς και των μέτρων πρόληψης και μετριασμού των κινδύνων αυτών. Μέσα από πραγματικά παραδείγματα και στατιστικά στοιχεία εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών, το μάθημα αποσκοπεί στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των φοιτητών γύρω από τη σπουδαιότητα της Υγιεινής και Ασφάλειας στην εργασία και τα οφέλη αυτής για τους εργαζόμενους, τις επιχειρήσεις αλλά και την κοινωνία στο σύνολό της.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με το τέλος του μαθήματος οι φοιτητές αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <p>Γνωρίζουν τις βασικές υποχρεώσεις τόσο του εργοδότη όσο και του εργαζόμενου αναφορικά στη διασφάλιση και προαγωγή της ασφάλειας και υγείας στην εργασία.</p> <p>Γνωρίζουν τις αρχές της Ορθής Εργαστηριακής Πρακτικής (Good Laboratory Practice – GLP).</p> <p>Αξιολογούν τους κινδύνους στην εργασία (τα αποτελέσματα των κινδύνων, την πρόληψη, τις γενικές αρχές της σημασίας της πρόληψης, την αντιμετώπιση των κινδύνων).</p> <p><b>Επικοινωνούν με ακρίβεια και μεταφέρουν τα ορθά μηνύματα</b></p> <p>Διενεργούν εκτίμηση κινδύνου και λαμβάνουν μέτρα περιορισμού της επικινδυνότητας.</p> <p>Αναγνωρίζουν την έννοια του εργατικού ατυχήματος και της επαγγελματικής ασθένειας (αναγγελία, διερεύνηση και καταγραφή).</p> <p>Προσδιορίζουν την αρχή της ευθύνης του εργοδότη, ποινικές και διοικητικές κυρώσεις και το βασικό νομοθετικό πλαίσιο για την ασφάλεια και την υγεία</p>				

	<p>των εργαζομένων.</p> <p>Ελέγχουν και να εφαρμόζουν τις ελάχιστες απαιτήσεις των χώρων εργασίας με αξιολόγηση των απαραίτητων φυσικών εργασιακών παραγόντων.</p> <p>Να οργανώνουν ενέργειες εκπαίδευσης και καθώς και ασκήσεις για έκτακτη ανάγκη (πυρκαγιά, σεισμό κ.λ.π.).</p> <p>Αναζητούν, αναλύουν και συνθέτουν δεδομένα και πληροφορίες, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών στο πεδίο της πρόληψης και των μέτρων υγιεινής και ασφάλειας εργαζομένων από επαγγελματικούς κινδύνους.</p> <p>Σχεδιάζουν και διαχειρίζονται προγράμματα ποιότητας ISO 45001.</p>		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p><b>Θεωρία:</b></p> <p>Εισαγωγή σε Θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία.</p> <p>Νομοθετικό και Κανονιστικό Πλαίσιο για την προστασία της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων και την πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου.</p> <p>Βασικές αρχές GLP.</p> <p>Προδιαγραφές χώρων εργασίας.</p> <p>Μέσα Ατομικής Προστασίας.</p> <p>Σήμανση ασφάλειας ή/και υγείας.</p> <p>Εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου – αναγνώριση ταυτότητας κινδύνων, αξιολόγηση διακινδύνευσης και προσδιορισμός μέτρων ελέγχου.</p> <p>Εργασιακοί κίνδυνοι από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες.</p> <p>Αρχές Εργονομίας και Μυοσκελετικές παθήσεις.</p> <p>Ταξινόμηση, σήμανση, φύλαξη και απόρριψη επικίνδυνων και τοξικών ουσιών.</p> <p>Συστήματα διαχείρισης της υγείας και της ασφάλειας στην εργασία.</p> <p>Εργαστήρια</p> <p>Αναφορές / επιδείξεις / εργαστήρια / μελέτες περιπτώσεων για καλές και κακές εργαστηριακές πρακτικές / προφορικές παρουσιάσεις βασισμένες σε επιλεγμένα άρθρα της βιβλιογραφίας</p>		
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Η διδασκαλία του μαθήματος συμπεριλαμβάνει διαλέξεις για την παράδοση του θεωρητικού υπόβαθρου και πρακτικές ασκήσεις για την καλύτερη</p>		

	<p>κατανόηση και εμπέδωση της θεωρίας. Στη διδασκαλία χρησιμοποιούνται αναλυτικές σημειώσεις, υλικό πλούσιο σε εικόνες και οπτικοακουστικό υλικό, με στόχο την καλύτερη κατανόηση των βασικών αρχών ασφάλειας και υγείας και κατά τη διάρκεια του μαθήματος γίνονται συζητήσεις με ερωτήσεις και απαντήσεις και οι φοιτητές εμπλέκονται στην εξαγωγή συμπερασμάτων. Σχετικά προβλήματα παρουσιάζονται και επιλύονται στην τάξη αλλά και δίδονται στους φοιτητές για περαιτέρω εξάσκηση στο σπίτι.</p> <p>Στα πλαίσια ανάπτυξης των δεξιοτήτων των φοιτητών πραγματοποιούνται πρακτικές ασκήσεις εκτίμησης και καταγραφής των προδιαγραφών και της διαμόρφωσης χώρων εργασίας καθώς και εκτίμησης κινδύνου υφιστάμενων χώρων εργασίας.</p> <p>Για κάθε πρακτική άσκηση προηγείται η κατάλληλη προετοιμασία. Η αξιολόγηση των πρακτικών ασκήσεων γίνεται με την υποβολή εκθέσεων από κάθε φοιτητή.</p>
<p>Βιβλιογραφία</p>	<p>(α) <u>Κύρια Συγγράμματα:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Κοντογιάννης Θωμάς, 2017. Εργονομικές προσεγγίσεις στη διοίκηση και διαχείριση της ασφάλειας. Εκδόσεις Τζιόλα</li> <li>2. Ομοσπονδία Εργοδοτών &amp; Βιομηχάνων (ΟΕΒ), 2015, Εγχειρίδιο Λειτουργού Εργασιακών Σχέσεων: Ασφάλεια και Υγεία στους Χώρους Εργασίας</li> <li>3. ISO45001:2018 Occupational health and safety management systems</li> </ol> <p>(β) <u>Αναφορές:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. 1. Ο περί Ασφαλείας και Υγείας στην Εργασία Νόμος του 1996 (Ν. 89(I)/1996)</li> <li>5. K. Gardiner, JM 2011. Harrington, Υγιεινή της εργασίας. Επιστημονικές Εκδόσεις ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε.</li> <li>6. Gilbert Ray, 2008. A quick guide to health and safety. Woodhead Publishing Limited.</li> <li>7. Terry Jo Gile and Dan Scungio, 2014, Complete Guide to Laboratory Safety. HCPro</li> </ol>
<p>Αξιολόγηση</p>	<p>Στην αξιολόγηση των φοιτητών, ο συνολικός βαθμός του μαθήματος καθορίζεται από μία γραπτή ενδιάμεση εξέταση (βαρύτητας 20%), το βαθμό των πρακτικών ασκήσεων (βαρύτητας 20%) και μια γραπτή τελική εξέταση (βαρύτητας 60%).</p> <p>Η ενδιάμεση εξέταση του μαθήματος η οποία πραγματοποιείται μεταξύ 6ης και 8ης εβδομάδας περιλαμβάνει κυρίως ερωτήσεις σύντομης απάντησης, ερωτήσεις κρίσεως, επίλυση προβλημάτων και εξετάζει συγκεκριμένες ενότητες της ύλης του μαθήματος.</p> <p>Ο βαθμός των πρακτικών ασκήσεων προκύπτει από την αξιολόγηση των εκθέσεων για κάθε άσκηση, λαμβάνοντας υπόψη τα ακόλουθα κριτήρια: (α) συλλογή δεδομένων (30%), (β) ανάλυση δεδομένων (40%) και εφαρμογή της θεωρίας για εξαγωγή συμπερασμάτων (30%).</p> <p>Η τελική εξέταση του μαθήματος πραγματοποιείται κατά την 14η-16η εβδομάδα του εξαμήνου και περιλαμβάνει κυρίως ερωτήσεις σύντομης απάντησης, ερωτήσεις κρίσεως και επίλυση προβλημάτων καλύπτοντας</p>



	<p>όλες τις ενότητες της ύλης του μαθήματος. Για την κατανόηση των μαθησιακών αποτελεσμάτων γίνεται επανάληψη και ανακεφαλαίωση σε τακτά χρονικά διαστήματα. Τα πιο πάνω κριτήρια και μέσα αξιολόγησης, καθώς και η βαρύτητα τους, γνωστοποιούνται στους φοιτητές κατά την έναρξη του μαθήματος.</p>
Γλώσσα	Ελληνική, Αγγλική