
Πρόγραμμα Προσαρμογής

Σεπτέμβρης 2023



Λευκωσία

Σεπτέμβρης

- ΟΜΑΔΑ 1 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ
- ✖ ΟΜΑΔΑ 2 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΑΓΓΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ
- ΟΜΑΔΑ 3 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ
- ▲ ΟΜΑΔΑ 4 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
<p>▲ ✖</p> <p>4</p> <p>10:00 Έναρξη Προπαρασκευαστικού Προγράμματος</p>	<p>▲ ✖</p> <p>5</p>	<p>▲ ✖</p> <p>6</p> <p>BE Goal Oriented</p>	<p>▲ ✖</p> <p>7</p> <p>MEET Your Neighbourhood!</p>	<p>▲ ✖</p> <p>8</p>
<p>▲ ✖ ●</p> <p>11</p> <p>10:00 Έναρξη Προγράμματος για φοιτητές/τριες του Τμήματος Αρχιτεκτόνων Μηχανικών</p>	<p>▲ ●</p> <p>12</p>	<p>▲ ✖ ●</p> <p>13</p> <p>BE the Best Version of Yourself</p>	<p>▲ ✖ ●</p> <p>14</p> <p>MEET Lympria* Χρήση Ψηφιακών Εργαλείων</p>	<p>▲ ✖ ●</p> <p>15</p> <p>Χρήση Ψηφιακών Εργαλείων</p>
<p>▲ ✖ ●</p> <p>18</p>	<p>▲ ●</p> <p>19</p>	<p>▲ ✖ ●</p> <p>20</p> <p>Διαγνωστική Εξέταση στη Χημεία (ΟΜΑΔΑ 4) BE a Proactive Learner</p>	<p>●</p> <p>21</p> <p>Διαγνωστική Εξέταση στα Μαθηματικά (ΟΜΑΔΑ 2) MEET Palaichori*</p>	<p>●</p> <p>22</p> <p>Διαγνωστική Εξέταση στα Αγγλικά (ΟΜΑΔΕΣ 1&2) Διαγνωστική Εξέταση στη Φυσική (ΟΜΑΔΑ 4)</p>
<p>MEET us @ the Beach!*</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>MEET US Μέρα Υποδοχής Νέων Φοιτητών/τριών</p>	<p>27</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>29</p>	<p>29</p>	<p>29</p>

Λεμεσός

Σεπτέμβρης

- ΟΜΑΔΑ 1 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ
- ✖ ΟΜΑΔΑ 2 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΑΓΓΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
<p>▲ ✖</p> <p>4</p> <p>10:00 Έναρξη Προπαρασκευαστικού Προγράμματος</p>	<p>▲ ✖</p> <p>5</p>	<p>▲ ✖</p> <p>6</p> <p>BE Goal Oriented</p>	<p>▲ ✖</p> <p>7</p>	<p>▲ ✖</p> <p>8</p>
<p>▲ ✖</p> <p>11</p>	<p>▲ ✖</p> <p>12</p>	<p>▲ ✖</p> <p>13</p> <p>BE a Proactive Learner</p>	<p>▲ ✖</p> <p>14</p> <p>MEET Lympria* Χρήση Ψηφιακών Εργαλείων</p>	<p>▲ ✖</p> <p>15</p> <p>Χρήση Ψηφιακών Εργαλείων</p>
<p>▲ ✖</p> <p>18</p>	<p>▲ ✖</p> <p>19</p> <p>MEET Limassol*</p>	<p>▲ ✖</p> <p>20</p> <p>BE the Best Version of Yourself</p>	<p>▲ ✖</p> <p>21</p> <p>Διαγνωστική Εξέταση στα Μαθηματικά (ΟΜΑΔΑ 2) Meet Palaichori*</p>	<p>▲ ✖</p> <p>22</p> <p>Διαγνωστική Εξέταση στα Αγγλικά (ΟΜΑΔΕΣ 1&2)</p>
<p>MEET us @ the Beach!*</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>29</p>	<p>29</p>	<p>29</p>

Περιγραφή δραστηριοτήτων

Meet Lympria: Ελάτε να σεργιανίσουμε στην κοινότητα των Λυμπιών και να εξερευνήσουμε τα instagramικά της spots, κάνοντας αρχή με την «σκάλα της αγάπης»! Έπειτα θα γνωρίσουμε τον πυρήνα του χωριού, το παρασκευαστήριο σαπουνιών με βάση το λυμπιανό ελαιόλαδο, θα πιούμε κοκτέιλ και θα τοιπήσουμε στον «κασκαντέρ», ένα urban spot που πρέπει οπωσδήποτε να γνωρίσεις. Μάθε ότι: Μαζί μας, σε ρόλο ξεναγού, θα είναι η απόφοιτός μας Παυλίνα Πλάτωνος, κάτοικος Λυμπιών και ενεργό μέλος της κοινότητας. Η Παυλίνα, στην κοινότητά της κάνει τη διαφορά!

Meet Palaichori: Πάμε βουνό! Η διαδρομή για το χωριό είναι μαγική. Καταπράσινο και δροσερό (τη ζακέτα μην ξεχάσεις!), γεμάτο ζωή και φιλοξενία, έτοιμο να σε κερδίσει αμέσως. Έλα, να περπατήσουμε στα σοκάκια του, να δούμε τα αξιοθέατά του, να γνωρίσουμε τους χαμογελαστούς ανθρώπους του κι έπειτα να απολαύσουμε το πεντανόστιμο φαγητό μας κάτω από τους αιωνόβιους πλάτανους. Λένε πως δε θέλει πολλά ο άνθρωπος για να ζήσει στιγμές ευτυχίας και έχουν απόλυτο δίκιο!

Meet your Neighbourhood: Σας προσκαλούμε να μυηθείτε στα μυστικά και στις εκπλήξεις που κρύβει η περιοχή του Πανεπιστημίου μας. Ελάτε να εξερευνήσουμε μαζί όλα τα σημεία ενδιαφέροντος και να ανακαλύψουμε τα urban στέκια της γειτονιάς μας! Μετά το τέλος της ξενάγησης κερνάμε καφέ! (Η δραστηριότητα προσφέρεται στο campus της Λευκωσίας).

Meet us at the Beach: Πάμε θάλασσα! Το πρόγραμμα περιλαμβάνει δοκιμασίες σε διάφορα θαλάσσια σπορ όπως, beach tennis, beach volley, canoeing, cycling, walking & swimming. Όλα τα αθλήματα θα γίνονται υπό την καθοδήγηση ειδικών σε κάθε τομέα. Αθληθείτε μαζί μας ή απλά ελάτε για ηλιοθεραπεία.

Meet Limassol: Σας προσκαλούμε να γνωρίσετε τη Λεμεσό. Ελάτε να εξερευνήσουμε και να ανακαλύψουμε τα στέκια της πόλης! Μετά το τέλος της ξενάγησης κάνουμε mingle σε ένα από τα πιο όμορφα roof tops της πόλης! (Η δραστηριότητα προσφέρεται στο campus της Λεμεσού).

Prepare for your Journey:

Σειρά Εργασιρών για Νεοεισερχόμενους/ες Φοιτητές/τριες! Κατά τη διάρκεια του προπαρασκευαστικού προγράμματος θα πραγματοποιηθούν τα πιο κάτω εργαστήρια με στόχο την ανάπτυξη δεξιοτήτων και συνηθειών που θα σε βοηθήσουν να γίνεις ένας/μια πετυχημένος/ή φοιτητής/-τρια.

Είστε έτοιμοι/ες να:

- **Be Goal Oriented?**_βάλετε στόχους;
- **Be a Proactive Learner?**_μάθετε δεξιότητες αποτελεσματικής μελέτης;
- **Be the Best Version of Yourself?**_γίνετε η καλύτερη εκδοχή του εαυτού σας;

Χρήση Ψηφιακών Εργαλείων: Μάθετε ό,τι χρειάζεται να γνωρίζετε για τα ψηφιακά εργαλεία που πλαισιώνουν τη μάθηση στο Πανεπιστήμιο Frederick & στο Frederick Institute of Technology!

*Για αυτή τη δραστηριότητα, είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στον χώρο εξυπηρέτησης φοιτητών/τριών (Υποδοχή), εναλλακτικά, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

ΠΕΜΠΤΗ

28

MEET Us: #TheJourneyToMySuccess: Το δικό σου ταξίδι στην επιτυχία ξεκινά εδώ! Μέρα Υποδοχής και Δήλωσης Μαθημάτων για το Χειμερινό Εξάμηνο (υποχρεωτική παρουσία).

Έλα να:

- Γνωρίσεις τους καθηγητές σου.
- Παραλάβεις το ωρολόγιο πρόγραμμα μαθημάτων σου.
- Ενημερωθείς για τις διαδικασίες, τους κανονισμούς και τις υπηρεσίες του Πανεπιστημίου.
- Γνωρίσεις τους/τις συμφοιτητές/τριες σου.

Προπαρασκευαστικά Μαθήματα

Το Πανεπιστήμιο θα προσφέρει, κατά τη διάρκεια του Σεπτεμβρίου, εντατικά προπαρασκευαστικά μαθήματα που σκοπό έχουν να σε προετοιμάσουν κατάλληλα για να αρχίσεις πιο ομαλά το Πρόγραμμα Σπουδών της επιλογής σου. Κατά τη διάρκεια των εντατικών προπαρασκευαστικών μαθημάτων θα σου δοθεί η ευκαιρία να γνωρίσεις το περιβάλλον του Πανεπιστημίου και τους χώρους στους οποίους θα κινείσαι.

Διαγνωστικές Εξετάσεις

Η διαγνωστική εξέταση είναι το μέσο με το οποίο το Πανεπιστήμιο θα διαπιστώσει το επίπεδο γνώσεων των φοιτητών/τριών σε συγκεκριμένα μαθήματα, για να είναι σε θέση να μεριμνήσει ώστε οι φοιτητές/τριες να αποκτήσουν τις απαραίτητες θεμελιώδεις γνώσεις για την επιτυχία στις σπουδές τους.

Συγκεκριμένα, στις 21 Σεπτεμβρίου, οι φοιτητές/τριες της Πολυτεχνικής Σχολής θα παρακαθήσουν σε απλή διαγνωστική εξέταση στα Μαθηματικά. Επιπλέον, στις 22 Σεπτεμβρίου όλοι/ές οι φοιτητές/τριες στις ομάδες 1 & 2, θα παρακαθήσουν σε απλή διαγνωστική εξέταση στα Αγγλικά.

Όσοι/ες από τους/τις φοιτητές/τριες του Τμήματος Φαρμακευτικής (ομάδα 4) πρέπει να παρακολουθήσουν υποχρεωτικά τα προπαρασκευαστικά μαθήματα Χημείας και Φυσικής (ή ένα από τα δύο) θα παρακαθήσουν και σε εξετάσεις, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν αντίστοιχα στις 20 και 22 Σεπτεμβρίου. Τα αποτελέσματα των γραπτών εξετάσεων, στο ένα ή και στα δύο πιο πάνω μαθήματα, θα καθορίσει κατά πόσο ο/η φοιτητής/τρια θα παρακολουθήσει κανονικά τα μαθήματα αυτά ή θα χρειαστεί περαιτέρω στήριξη κατά τη διάρκεια του εξαμήνου.

Ποιο μάθημα πρέπει να παρακολουθήσω ανάλογα με το πρόγραμμα σπουδών μου;

Μαθήματα	ΑΓΓΛΙΚΑ ↓	ΑΓΓΛΙΚΑ & ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ↓	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ↓	ΧΗΜΕΙΑ & ΦΥΣΙΚΗ ↓
ΠΤΥΧΙΑ Frederick University	<ul style="list-style-type: none">- Visual Communication- Interior Design- Fashion and Image Design- Δημοσιογραφία και Μέσα Επικοινωνίας- Κοινωνική Εργασία- Ψυχολογία- Προδημοτική Εκπαίδευση- Δημοτική Εκπαίδευση- Επιστήμη Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού- Νοσηλευτική- Νομική- Business Administration- Accounting and Finance- Maritime Studies- Φυσικοθεραπεία	<ul style="list-style-type: none">- Electrical Engineering- Automotive Engineering- Mechanical Engineering- Civil Engineering- Computer Engineering- Computer Science	<ul style="list-style-type: none">- Αρχιτέκτονα Μηχανικού	<ul style="list-style-type: none">- Φαρμακευτική
ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ Frederick Institute of Technology	Προτείνουμε ΟΛΟΙ/ΟΛΕΣ οι νεοεισερχόμενοι/ες φοιτητές/τριες να παρακολουθήσουν Αγγλικά.			

ΟΜΑΔΑ 1 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

Αγγλικά: 9:00 - 9:50 | Διάλειμμα 9:50 - 10:00 | Αγγλικά: 10:00 - 10:50

ΟΜΑΔΑ 2 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΑΓΓΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ

Μαθηματικά: 9:00 - 9:50 | Διάλειμμα 9:50 - 10:00 | Μαθηματικά: 10:00 - 10:50

Διάλειμμα 10:50 - 11:20

Αγγλικά: 11:20 - 12:10 | Διάλειμμα 12:10 - 12:20 | Αγγλικά: 12:20 - 13:10

ΟΜΑΔΑ 3 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ (ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ)

Διάρκεια Μαθημάτων: 09:00 - 13:30

Γνωσιολογικά Θέματα: Η Αρχιτεκτονική ως Επιστήμη και Τέχνη - Η Γεωμετρία στην Αρχιτεκτονική - Φυσική στην Αρχιτεκτονική - Το Σκίτσο στην αρχική αρχιτεκτονική σύνθεση - Διάρθρωση και στόχοι των προσφερόμενων μαθημάτων.

Το αναλυτικό πρόγραμμα θα δοθεί την πρώτη ημέρα των προπαρασκευαστικών μαθημάτων.

ΟΜΑΔΑ 4 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ

Χημεία (ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ): 10:00 - 13:10

Χημεία και Φυσική (ΤΡΙΤΗ ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ): Χημεία: 10:00-11:50 | Διάλειμμα 11:50 - 12:20 | Φυσική: 12:20 - 15:20