

ERASMUS+

Let the journey begin!

Βαρνάβας Μυτιληναίος
Ιδρυματικός Συντονιστής Προγράμματος ERASMUS+



Frederick University

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+

Το πρόγραμμα Erasmus+, είναι το επιχορηγημένο Πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που δίνει τη δυνατότητα σε φοιτητές και απόφοιτους να πραγματοποιήσουν κινητικότητα για σπουδές ή και πρακτική άσκηση, λαμβάνοντας χρηματοδότηση για τα έξοδα διαμονής διατροφής και ταξιδιού.



ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Φοίτηση

- Η διδασκαλία σε αίθουσες με διεθνές περιβάλλον
- Η εκμάθηση καινούριων μεθόδων διδασκαλίας
- Εμπλουτισμός του βιογραφικού
- Οι φοιτητές να γνωρίσουν νέες κουλτούρες, νέους ανθρώπους και πολιτισμούς

Πρακτική Άσκηση

- Να βοηθήσει τους φοιτητές και απόφοιτους να προσαρμοστούν στις προϋποθέσεις της αγοράς εργασίας σε όλες τις χώρες της Ε.Ε.
- Να τους δώσει τη δυνατότητα να αναπτύξουν συγκεκριμένες δεξιότητες, συμπεριλαμβανομένων των γλωσσικών δεξιοτήτων και να βελτιώσουν την κατανόησή τους όσον αφορά το οικονομικό και κοινωνικό γίνεσθαι της εν λόγω χώρας στο πλαίσιο της απόκτησης επαγγελματικής εμπειρίας.
- Να συνεισφέρει στην ανάπτυξη μιας ομάδας μελλοντικών επαγγελματιών καλά εκπαιδευμένων με ανοικτό μυαλό και διεθνή εμπειρία.

ΕΠΙΛΕΞΙΜΕΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΕΣ

Φοίτηση

Η κινητικότητα για φοίτηση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε ένα από τα συνεργαζόμενα πανεπιστήμια του προγράμματος σπουδών σας.

Πρακτική Άσκηση

Η τοποθέτηση θα μπορεί να πραγματοποιηθεί σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, σε εταιρείες, κέντρα κατάρτισης, ερευνητικά κέντρα, πανεπιστήμια και άλλους οργανισμούς εκτός από όργανα της Ε.Ε. ή πρεσβείες των χωρών του φοιτητή.

Η κινητικότητα για τους αποφοίτους ισχύει μέχρι και 12 μήνες ακριβώς από την περάτωση των σπουδών τους για κινητικότητα μέχρι και ένα χρόνο αν δεν έχει προηγηθεί κάποιο άλλο διάστημα κινητικότητα κατά την διάρκεια των σπουδών μέσω του προγράμματος ERASMUS+.



ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

Χώρες ομάδα 1 (υψηλό κόστος ζωής): 600 ΕΥΡΩ τον μήνα
Δανία, Φιλανδία, Ισλανδία, Ιρλανδία, Λουξεμβούργο, Σουηδία,
Λιχτενστάιν, Νορβηγία

Χώρες ομάδα 2 (μέτριο κόστος ζωής): 540 ΕΥΡΩ τον μήνα
Γαλλία, Ιταλία, Αυστρία, Βέλγιο, Σερβία, Γερμανία, Ελλάδα,
Ισπανία, Μάλτα, Ολλανδία, Πορτογαλία,

Χώρες ομάδα 3 (χαμηλό κόστος ζωής): 490 ΕΥΡΩ τον μήνα
Βουλγαρία, Τσεχία, Εσθονία, Κροατία, Λετονία, Λιθουανία,
Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σλοβακία, Δημοκρατία της
Μακεδονίας, Σλοβενία, , Τουρκία

Για κινητικότητες **πρακτικής άσκησης** και **αποφοίτων** τα ποσά
αυξάνονται **150 ευρώ**.

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΑ ΕΞΟΔΑ

ΑΠΟΣΤΑΣΗ

ΠΟΣΟ

500 - 1999 KM

275 ΕΥΡΩ

2000 – 2999 KM

360 ΕΥΡΩ

3000 – 3999 KM

530 ΕΥΡΩ

1η δόση: 80% πριν την έναρξη της κινητικότητας

2η δόση: 20% με την ολοκλήρωση της κινητικότητας και την
αποστολή των απαιτούμενων εγγράφων

Χρηματοδότηση για ταξιδιωτικά έξοδα είναι επιλέξιμοι μόνο
φοιτητές οι οποίοι αναχωρούν από Κύπρο

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ

- με σωματικές, νοητικές και ψυχικές αναπηρίες
- με θέματα σωματικής και ψυχικής υγείας
- με χαμηλό κοινωνικο-οικονομικό υπόβαθρο
- με μεταναστευτικό/προσφυγικό υπόβαθρο
- φοιτητές/απόφοιτοι πολιτικοί πρόσφυγες
- που είναι παιδιά μονογονεϊκών ή πολύτεκνων οικογενειών χαμηλού κοινωνικο-οικονομικού υπόβαθρου
- που είναι γονείς οι ίδιοι και ανήκουν στην κατηγορία ατόμων με χαμηλό κοινωνικο-οικονομικό υπόβαθρο
- που προέρχονται από αγροτικές, υποβαθμισμένες, απομακρυσμένες και ακριτικές περιοχές
- που προέρχονται από δυσλειτουργικές οικογένειες (πχ. με γονείς ναρκομανείς, που παρακολουθούνται από το Γραφείο Ευημερίας κτλ)
- φοιτητές/απόφοιτοι με Μαθησιακές Δυσκολίες (πχ. η Δυσλεξία, Δυσγραφία, Δυσπραξία κτλ)

Για κινητικότητα Ατόμων που εμπίπτουν σε μία από αυτές τις κατηγορίες, η χρηματοδότηση αυξάνεται κατά **250 ευρώ ή βάση πραγματικών εξόδων**

Για πιστοποίηση της κάθε περίπτωσης, τα ανάλογα **αποδεικτικά έγγραφα είναι απαραίτητα.**



ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΦΟΙΤΗΣΗ

ΣΠΟΥΔΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΕΑΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ: **31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

ΣΠΟΥΔΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ: **31 ΜΑΡΤΙΟΥ**

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΓΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ Η ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ: **30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

Βαρνάβας Μυτιληναίος
Ιδρυματικός Συντονιστής Προγράμματος ERASMUS+

Ad.mv@frederick.ac.cy
0035722394334

ERASMUS+

"Changing lives and opening minds"



Frederick University