Πρόγραμμα Προσαρμογής

Σεπτέμβρης 2025

#TheJourneyToMySuccess

Frederick University

FREDERICK INSTITUTE OF TECHNOLOGY

Λευκωσία

Σεπτέμβρης

- ■ ΟΜΑΔΑ 1 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ
- ✖ ΟΜΑΔΑ 2 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΑΓΓΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ
- ● ΟΜΑΔΑ 3 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ
- ▲ ΟΜΑΔΑ 4 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8 **10:00** Έναρξη Προπαρασκευαστικού Προγράμματος	**9**	**10**	**11**	**12** Bowling Fun
15 **10:00** Έναρξη Προγράμματος για φοιτητές/τριες του Τμήματος Αρχιτεκτόνων Μηχανικών	**16** Μετάβαση από το Λύκειο/ Στρατό στο Πανεπιστήμιο MEET Your Neighbourhood!	**17**	**18**	**19**
22	**23** Γίνε η καλύτερη εκδοχή του εαυτού σου MEET Lefkara	**24**	**25** Διαγνωστική Εξέταση στα Μαθηματικά (ΟΜΑΔΑ 2) Διαγνωστική Εξέταση στη Φυσική (ΟΜΑΔΑ 4)	**26** Διαγνωστική Εξέταση στα Αγγλικά (ΟΜΑΔΕΣ 1&2) Διαγνωστική Εξέταση στη Βιολογία (ΟΜΑΔΑ 4)
29 Διαγνωστική Εξέταση στη Χημεία (ΟΜΑΔΑ 4)	**30**	**1** Δημόσια Αργία	**2** ORIENTATION DAY Μέρα Υποδοχής Νέων Φοιτητών/τριών	**3**

Περιγραφή δραστηριοτήτων

Meet your Neighbourhood
Σας προσκαλούμε να μυηθείτε στα μυστικά και στις εκπλήξεις που κρύβει η περιοχή του Πανεπιστημίου μας. Ελάτε να εξερευνήσουμε μαζί όλα τα σημεία ενδιαφέροντος και να ανακαλύψουμε τα urban στέκια της παλιάς Λευκωσίας! Μετά το τέλος της ξενάγησης θα δροσιστούμε με ένα ποτό!
(Για φοιτητές/τριες στο campus της Λευκωσίας).

Bowling Fun
Σας καλούμε σε ένα απογευματινό τουρνουά μπόουλινγκ με φιλικό ανταγωνισμό και καλή παρέα. Ετοιμάστε τις ομάδες σας και ελάτε να πετύχετε μερικά strikes και spares. Θα σας δούμε εκεί!

- Bowling Boutique
  (Για φοιτητές/τριες στο campus της Λευκωσίας).
- Alien Bowling στο MyMall Limassol
  (*Για φοιτητές/τριες στο campus της Λεμεσού).*

Meet Lefkara
Πάμε στα γραφικά Λεύκαρα, το χωριό των διάσημων κεντημάτων που μάγεψαν μέχρι και τον Λεονάρντο Ντα Βίντσι, με τα πετρόχτιστα αρχοντικά και τα στενά σοκάκια που μοιάζουν βγαλμένα από άλλη εποχή. Θα περιπλανηθούμε σε παραδοσιακά εργαστήρια, θα δοκιμάσουμε τα φημισμένα λευκαρίτικα λουκούμια με περγαμόντο, πορτοκάλι και τριαντάφυλλο, και θα κλείσουμε τη μέρα μας με βραδινό σε ένα από τα πιο όμορφα στέκια του χωριού.
(Δυνατότητα μεταφοράς με λεωφορείο για όλους/ες τους/τις φοιτητές/τριες).

Orientation Day
#TheJourneyToMySuccess: Το δικό σου ταξίδι στην επιτυχία ξεκινά εδώ! Μέρα Υποδοχής και Δήλωσης Μαθημάτων για το Χειμερινό Εξάμηνο *(υποχρεωτική παρουσία).*

Λεμεσός

Σεπτέμβρης

- ■ ΟΜΑΔΑ 1 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ
- ✖ ΟΜΑΔΑ 2 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΑΓΓΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8 **10:00** Έναρξη Προπαρασκευαστικού Προγράμματος	**9**	**10**	**11**	**12**
15	**16** Γίνε η καλύτερη εκδοχή του εαυτού σου	**17**	**18**	**19** Bowling Fun
22	**23** Μετάβαση από το Λύκειο/ Στρατό στο Πανεπιστήμιο MEET Omodos	**24**	**25** Διαγνωστική Εξέταση στα Μαθηματικά (ΟΜΑΔΑ 2)	**26** Διαγνωστική Εξέταση στα Αγγλικά (ΟΜΑΔΕΣ 1&2)
29	**30**	**1** Δημόσια Αργία	**2**	**3** ORIENTATION DAY Μέρα Υποδοχής Νέων Φοιτητών/τριών

Prepare for your Journey
Σειρά Εργαστηρίων για Νεοεισερχόμενους/ες Φοιτητές/τριες! Κατά τη διάρκεια του προπαρασκευαστικού προγράμματος θα πραγματοποιηθούν τα πιο κάτω εργαστήρια με στόχο την ανάπτυξη δεξιοτήτων και συνηθειών που θα σε βοηθήσουν να γίνεις ένας/μια πετυχημένος/η φοιτητής/τρια.
- Γίνετε η καλύτερη εκδοχή του εαυτού σου
- Μετάβαση από το Λύκειο / Στρατό στο Πανεπιστήμιο

Όλες οι δραστηριότητες είναι δωρεάν και περιλαμβάνουν το βασικό κόστος συμμετοχής στη δραστηριότητα, φαγητό και ρόφημα. Για δραστηριότητες που περιλαμβάνουν μεταφορά με λεωφορείο, υπάρχει χρέωση €5.

Για τις δραστηριότητες, είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στον χώρο εξυπηρέτησης φοιτητών/τριών (Υποδοχή).
Εναλλακτικά, ακολουθήστε αυτόν τον σύνδεσμο.
Οι θέσεις είναι περιορισμένες.

27/09/25 Λευκωσία & Λεμεσός

Be Active on the Beach
Απολαύστε μια μέρα γεμάτη δραστηριότητες, όπως beach volley, beach soccer, beach tennis, κανό, Sup, snorkeling, ποδηλασία και Fitness στην παραλία. Απολαύστε νόστιμα σνακ και δροσιστικά ποτά που θα προσφέρουμε. Μην το χάσετε! *(Δυνατότητα μεταφοράς με λεωφορείο για όλους/ες τους/τις φοιτητές/τριες).*

4/10/25 Λευκωσία & Λεμεσός

Sunset Escape: Catamaran Swims and Drinks
Βόλτα με καταμαράν κατά μήκος της ακτής Lady's Mile στη Λεμεσό! Μη χάσετε την ευκαιρία να χαλαρώσετε, να απολαύσετε το ηλιοβασίλεμα και να κάνετε βουτιές στα καταγάλανα νέρα της Λεμεσού. Κατά τη διάρκεια της διαδρομής θα απολαύσουμε φαγητό και ποτό. *(Για τους/τις φοιτητές/τριες της Λευκωσίας παρέχεται η δυνατότητα μεταφοράς με λεωφορείο)*

Προπαρασκευαστικά Μαθήματα

Το Πανεπιστήμιο θα προσφέρει, κατά τη διάρκεια του Σεπτέμβρη, εντατικά προπαρασκευαστικά μαθήματα που σκοπό έχουν να σε προετοιμάσουν κατάλληλα για να αρχίσεις πιο ομαλά το Πρόγραμμα Σπουδών της επιλογής σου. Κατά τη διάρκεια των εντατικών προπαρασκευαστικών μαθημάτων θα σου δοθεί η ευκαιρία να γνωρίσεις το περιβάλλον του Πανεπιστημίου και τους χώρους στους οποίους θα κινείσαι.

Διαγνωστικές Εξετάσεις

Η διαγνωστική εξέταση είναι το μέσο με το οποίο το Πανεπιστήμιο θα διαπιστώσει το επίπεδο γνώσεων των φοιτητών/τριών σε συγκεκριμένα μαθήματα, για να είναι σε θέση να μεριμνήσει ώστε να αποκτήσουν τις απαραίτητες θεμελιώδεις γνώσεις για την επιτυχία στις σπουδές τους.

Συγκεκριμένα, στις 25 Σεπτεμβρίου, οι φοιτητές/τριες της Πολυτεχνικής Σχολής θα παρακαθήσουν σε απλή διαγνωστική εξέταση στα Μαθηματικά. Επιπλέον, στις 26 Σεπτεμβρίου όλοι/ες οι φοιτητές/τριες στις ομάδες 1 & 2, θα παρακαθήσουν σε απλή διαγνωστική εξέταση στα Αγγλικά.

Όσοι/ες από τους/τις φοιτητές/τριες του Τμήματος Φαρμακευτικής (ομάδα 4) πρέπει να παρακολουθήσουν υποχρεωτικά τα προπαρασκευαστικά μαθήματα Φυσικής, Βιολογίας και Χημείας (ή ένα από τα τρία) θα παρακαθήσουν και σε εξετάσεις, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν αντίστοιχα στις 25, 26 και 29 Σεπτεμβρίου. Τα αποτελέσματα των γραπτών εξετάσεων, θα καθορίσουν κατά πόσο ο/η φοιτητής/τρια θα παρακολουθήσει κανονικά τα μαθήματα αυτά ή θα χρειαστεί περαιτέρω στήριξη κατά τη διάρκεια του εξαμήνου.

Ποιο μάθημα πρέπει να παρακολουθήσω ανάλογα με το πρόγραμμα σπουδών μου;

Μαθήματα	ΑΓΓΛΙΚΑ ↓	ΑΓΓΛΙΚΑ & ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ↓	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ↓	ΧΗΜΕΙΑ, ΦΥΣΙΚΗ & ΒΙΟΛΟΓΙΑ ↓
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ Frederick University	- Visual Communication - Interior Design - Fashion and Image Design - Δημοσιογραφία και Μέσα Επικοινωνίας - Κοινωνική Εργασία - Ψυχολογία - Προδημοτική Εκπαίδευση - Δημοτική Εκπαίδευση - Επιστήμη Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού - Νοσηλευτική - Νομική - Business Administration - Accounting and Finance - Maritime Studies - Εφαρμοσμένες Βιοϊατρικές Επιστήμες - Φυσικοθεραπεία	- Electrical Engineering - Automotive Engineering - Mechanical Engineering - Civil Engineering - Computer Engineering - Computer Science	- Αρχιτέκτονα Μηχανικού	- Φαρμακευτική
ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ Frederick Institute of Technology	Προτείνουμε **ΟΛΟΙ/ΟΛΕΣ** οι νεοεισερχόμενοι/ες φοιτητές/τριες να παρακολουθήσουν Αγγλικά.			

ΟΜΑΔΑ 1 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ
Αγγλικά: 9:00 - 9:50 | Διάλειμμα 9:50 - 10:00 | Αγγλικά: 10:00 - 10:50

ΟΜΑΔΑ 2 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΑΓΓΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ
Μαθηματικά: 9:00 - 9:50 | Διάλειμμα 9:50 - 10:00 | Μαθηματικά: 10:00 - 10:50
Διάλειμμα 10:50 - 11:20
Αγγλικά: 11:20 - 12:10 | Διάλειμμα 12:10 - 12:20 | Αγγλικά: 12:20 - 13:10

ΟΜΑΔΑ 3 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ (ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ)
Διάρκεια Μαθημάτων: 09:00 – 13:30
Γνωσιολογικά Θέματα: Η Αρχιτεκτονική ως Επιστήμη και Τέχνη - Η Γεωμετρία στην Αρχιτεκτονική - Φυσική στην Αρχιτεκτονική - Το Σκίτσο στην αρχική αρχιτεκτονική σύνθεση - Διάρθρωση και στόχοι των προσφερόμενων μαθημάτων.
Το αναλυτικό πρόγραμμα θα δοθεί την πρώτη ημέρα των προπαρασκευαστικών μαθημάτων.

ΟΜΑΔΑ 4 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ
Δευτέρα και Πέμπτη: 9:00 – 12:00 Χημεία, 12:00 – 14:00 Φυσική
Τρίτη: 9:00 – 12:00 Χημεία, 12:00 – 14:00 Βιολογία
Τετάρτη: 9:00 – 11:00 Χημεία, 11:00 – 13:00 Βιολογία, 13:00 – 15:00 Φυσική
Παρασκευή: 9:00 – 11:00 Χημεία, 11:00 – 14:00 Βιολογία

Λευκωσία: Τηλ.: +357 22 394394 | **Λεμεσός:** Τηλ.: +357 25 730975 | **Γραφείο Αθήνας:** Tel:+30 210 3311288 | www.frederick.ac.cy / email: adminfo@frederick.ac.cy