
Επιστήμη Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού



FREDERICK UNIVERSITY

Αθλητική Επιστήμη και Φυσική Αγωγή

Κάνε το πάθος σου επάγγελμα!

Η επιστήμη του Αθλητισμού και της Φυσικής Αγωγής δεν είναι μόνο ο πρωταθλητισμός. Η άσκηση για βελτίωση της υγείας των ανθρώπων, η προπονητική αλλά και ο αθλητικός τουρισμός είναι μερικά μόνο από τα πεδία στα οποία θα αποκτήσεις ακαδημαϊκή γνώση και εμπειρία.

Πτυχίο στην Επιστήμη Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Με σκοπό την κατάρτιση Αθλητικών Επιστημόνων και Παιδαγωγών στη Φυσική Αγωγή, το πρόγραμμα παρέχει υψηλού επιπέδου ακαδημαϊκή εκπαίδευση και εφαρμοσμένη γνώση στους τομείς του Αθλητισμού, της Αναψυχής και της Υγείας. Το πρόγραμμα ανταποκρίνεται πλήρως σε κάθε νέα εξέλιξη ακολουθώντας τις πιο σύγχρονες τάσεις στον τομέα της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού. Θα έχεις την ευκαιρία να έρθεις σε άμεση, πρακτική επαφή με την προπονητική, την αποκατάσταση, τον αθλητικό τουρισμό, τον αθλητισμό αναψυχής, την υγεία και την ευρωστία του ατόμου. Θα μπορείς να δοκιμασθείς σε όλα και να αποκτήσεις εξειδίκευση σ' αυτό που σου ταιριάζει.

Όπως όλα τα Προγράμματα Σπουδών του Πανεπιστημίου Frederick, το Πρόγραμμα αυτό είναι αναγνωρισμένο από το ΚΥ.Σ.Α.Τ.Σ, τον επίσημο φορέα αναγνώρισης ακαδημαϊκών τίτλων της Κυπριακής Δημοκρατίας, ενώ παράλληλα το Πανεπιστήμιο Frederick είναι αναγνωρισμένο ως ισότιμο με τα ελληνικά Α.Ε.Ι. από τον Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (ΔΟΑΤΑΠ) Ελλάδος. Όλοι/ες οι απόφοιτοι/ες του Τμήματος Επιστημών της Αγωγής αποκτούν τα απαραίτητα προσόντα για να εργοδοτηθούν ως εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής στην Κύπρο και την Ελλάδα.



Καινούριες εγκαταστάσεις

Η πρακτική εμπειρία αποκτάται σε άρτια εξοπλισμένες αθλητικές εγκαταστάσεις που πληρούν διεθνείς προδιαγραφές ασφάλειας. Το πρόγραμμα διαθέτει δύο εργαστήρια αθλητικής επιστήμης και αποκατάστασης, γυμναστήριο και δύο υπό ανέγερση ανοιχτά γήπεδα τένις και φούτσαλ.

Ερευνητικά Προγράμματα

Τα μέλη του ακαδημαϊκού προσωπικού διεξάγουν πλούσιο ερευνητικό έργο:

- Επιστημονική υποστήριξη/υλοποίηση του έργου «Αριστοτέλης» του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας για την αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης των μαθητών/τριών στα σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης.
- Ερευνητικά προγράμματα για τον αθλητισμό με χρηματοδότηση από το πρόγραμμα Erasmus+ και το European Institute of Technology (EIT) όπως το iSports για την αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης στον αθλητισμό και το HEPA για την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας στα σχολεία
- Συμμετοχή σε εθνικά ερευνητικά προγράμματα του ΚΟΑ

Τομείς με προοπτική

Το πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού προσφέρει πολύπλευρες ευκαιρίες εργοδότησης σε ποικίλα πεδία σχετικά με την άσκηση και τον αθλητισμό. Ως απόφοιτος/η, μπορείς να διεκδικήσεις θέση ως αθλητικός/ή επιστήμονας, εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής και προπονητής/τρια τόσο στον ιδιωτικό όσο και στον δημόσιο τομέα. Στον ιδιωτικό τομέα έχεις την ευκαιρία να εργοδοτηθείς σε ιδιωτικά σχολεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, σε αθλητικούς οργανισμούς/επιχειρήσεις, σε γυμναστήρια, κέντρα αποκατάστασης, ιδιωτικούς συλλόγους, ακαδημίες, ομάδες, προγράμματα μαζικού αθλητισμού, ενώ στον δημόσιο τομέα υπάρχουν δυνατότητες εργοδότησης στη Μέση Εκπαίδευση. Θα έχεις, επιπλέον, τη δυνατότητα να εργοδοτηθείς σε διοικητικές θέσεις σε αθλητικούς φορείς και επιχειρήσεις του ιδιωτικού, δημόσιου και ημικρατικού τομέα. Θα μπορείς, επίσης, να ασχοληθείς με τον αθλητικό τουρισμό, αφού θα είσαι σε θέση να οργανώνεις υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής με στόχο την ανάπτυξη και την προώθηση του αθλητικού τουρισμού.



Η διπλή καριέρα φοιτητών - αθλητών είναι εφικτή! Το πρόγραμμα αναγνωρίζεται για την προσωπική στήριξη και τις διευκολύνσεις που προσφέρει σε φοιτητές-αθλητές και φοιτήτριες-αθλήτριες ώστε να βρίσκουν την αναγκαία ισορροπία και να ανταποκρίνονται στις ακαδημαϊκές και αθλητικές τους υποχρεώσεις.



Στο πρόγραμμα φοιτούν μερικά από τα μεγαλύτερα νεαρά ταλέντα του κυπριακού αθλητισμού όπως η Μαριλένα Μακρή και η Νατάσα που συμμετείχαν στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο με την Κυπριακή Αποστολή.



Μεγάλο μέρος των μαθημάτων επικεντρώνεται σε αθλητικές δραστηριότητες που φέρνουν τους/τις φοιτητές/τριες σε άμεση επαφή με το αντικείμενο μάθησής τους.



Η πρακτική άσκηση πραγματοποιείται σε συνεργασία με μεγάλο δίκτυο οργανισμών και φορέων του αθλητισμού και επιχορηγείται χάρη στη συμμετοχή του Πανεπιστημίου στο πρόγραμμα 2be connected. Στην πλειοψηφία τους, οι απόφοιτοι/ες του προγράμματος εργοδοτούνται αμέσως με την ολοκλήρωση των σπουδών τους.



«Το επάγγελμα της Αθλητικής Επιστήμης και της Φυσικής Αγωγής βοηθά την κοινωνία να διατηρήσει και να βελτιώσει την υγεία της»



“ Αισθάνομαι πολύ τυχερή που στο απαιτητικό αυτό ταξίδι του αθλητισμού έχω συνοδοιπόρο το Πανεπιστήμιο Frederick. Όταν κυνηγούσα την πρόκριση για τους Ολυμπιακούς Αγώνες, το Πανεπιστήμιο Frederick στάθηκε δίπλα μου. Έτσι κατάφερα να εξασφαλίσω την πολυπόθητη πρόκριση και παράλληλα να ολοκληρώσω με επιτυχία το εξάμηνο. ”

Νατάσα Λάππα
Αθλήτρια Ιστιοπλοΐας

“ Η μέχρι τώρα πορεία μου στο πανεπιστήμιο Frederick ήταν γεμάτη γνώση και εμπειρίες. Τελειώνοντας το δεύτερο έτος των σπουδών μου νιώθω ακόμη πιο σίγουρη για το μέλλον. Οι καθηγητές βρίσκονται δίπλα μου σε κάθε βήμα, με τις συμβουλές και τις γνώσεις τους. ”

Αλεξάνδρα Χρίστου
Φοιτήτρια

“ Κατάφερα να ανταπεξέλθω στις αθλητικές και φοιτητικές μου υποχρεώσεις έχοντας στο πλευρό μου καθημερινά τους καθηγητές και τις καθηγήτριές μου. Νιώθω πραγματικά τυχερός γιατί η κατανόηση προς τους αθλητές και τις αθλήτριες απέναντι στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν, είναι ανεκτίμητη. ”

Ολύμπιος Αντωνιάδης
Φοιτητής

“ Η μεταγραφή μου σε μια ομάδα της Α' Κατηγορίας ήρθε λίγο πριν την έναρξη του τρίτου έτους των σπουδών μου. Σε ένα τόσο κομβικό σημείο, το Πανεπιστήμιο Frederick με βοήθησε να βρω τις ισορροπίες μέσα από τους μηχανισμούς στήριξης που παρέχει στους αθλητές. ”

Άντρις Νεοφύτου
Ποδοσφαιριστής Α' Κατηγορίας,
Μέλος Εθνικής Ελπίδων



FREDERICK UNIVERSITY

Λευκωσία: Τηλ.: +357 22 394394 | Λεμεσός: Τηλ.: +357 25 730975 | Γραφείο Αθήνας: Τηλ.: +30 210 3311288

www.frederick.ac.cy / email: info@frederick.ac.cy