
Ψυχολογία & Κοινωνική Εργασία



Ανθεκτικότητα και ευθραυστότητα

Η ευημερία των ανθρώπων στο επίκεντρο

Πώς είσαι; Αυτή η ερώτηση βρίσκεται στο επίκεντρο της Ψυχολογίας και της Κοινωνικής Εργασίας. Αλληλοσυμπληρούμενα, τα δύο πεδία συμβάλλουν στην ανάπτυξη ή/και βελτίωση των συνθηκών διαβίωσής μας σε πολλά επίπεδα, με τελικό στόχο το ευ ζην.

Πτυχίο Ψυχολογίας

Το Πρόγραμμα καταπιάνεται με όλες τις σύγχρονες τάσεις στην Ψυχολογία, με κεντρικό στόχο την εκπαίδευση μιας νέας γενιάς ερευνητών και επαγγελματιών του κλάδου. Επικεντρώνεται στο επιστημονικό πεδίο της Ψυχολογίας, την ποικιλομορφία του, τις αξίες, τη μεθοδολογία και τις επιστημονικές μεθόδους που το διέπουν. Επιλέγοντάς το, θα έχεις μια ισορροπημένη θεωρητική προσέγγιση κι ένα ισχυρό ερευνητικό υπόβαθρο, αφού θα εξοικειωθείς με μεθόδους έρευνας και με τα σημαντικά ευρήματα στους κύριους κλάδους της Ψυχολογίας (Αναπτυξιακή, Κοινωνική, Κλινική, Γνωστική, Συμπεριφορική και Νευροεπιστήμη). Με την ολοκλήρωση των σπουδών σου, θα μπορείς να εγγραφείς στο μητρώο των πτυχιούχων Ψυχολόγων του Συνδέσμου Ψυχολόγων Κύπρου. Επιπλέον, το πρόγραμμα θέτει τα θεμέλια για μεταπτυχιακές σπουδές με τις οποίες θα έχεις τη δυνατότητα απόκτησης άδειας ασκήσεως επαγγέλματος Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας στην Κύπρο ή να δραστηριοποιηθείς σε παρεμφερεις κλάδους (Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού, Συμβουλευτική και Επαγγελματική Ανάπτυξη, Ειδική Εκπαίδευση κ.ά.).

Ολοκληρώνοντας τις σπουδές σου στην Ψυχολογία θα μπορείς να εργαστείς σε δομές ψυχικής υγείας στον ιδιωτικό, τον κοινοτικό ή τον δημόσιο τομέα. Επίσης, θα μπορείς να απασχοληθείς σε Κέντρα Ημέρας, σε Μη Κυβερνητικούς Οργανισμούς (ΜΚΟ) ή σε ερευνητικά προγράμματα στα οποία χρειάζονται γνώσεις Ψυχολογίας.

Πτυχίο Κοινωνικής Εργασίας

Πώς επανεντάσσεται ένα άτομο ως λειτουργικό μέλος μιας κοινωνίας και πώς η κοινωνία το στηρίζει για να λειτουργεί εντός της; Επιλέγοντας να σπουδάσεις Κοινωνική Εργασία, θα εστιάσεις στη μελέτη και έρευνα του ανθρώπινου νου και της λειτουργίας του, αλλά και της λειτουργίας του κοινωνικού συνόλου απέναντι στον άνθρωπο. Παρακολουθώντας το Πρόγραμμα Κοινωνικής Εργασίας, θα έχεις την ευκαιρία να εφαρμόσεις στην πράξη τις θεωρητικές σου γνώσεις, τις μεθόδους και τις τεχνικές που θα διδαχθείς και θα έρθεις σε άμεση επαφή με τις πραγματικές συνθήκες εργασίας. Με την ολοκλήρωση των σπουδών σου, θα μπορείς να εγγραφείς στο Μητρώο Κοινωνικών Λειτουργών στην Κύπρο και να εργοδοτηθείς σε αρμόδιες υπηρεσίες και δομές.

Ολοκληρώνοντας τις σπουδές σου στην Κοινωνική Εργασία θα μπορείς να εργαστείς στους τομείς της κοινωνικής πρόνοιας, σε οργανισμούς κοινωνικής ασφάλισης, σε ιδρύματα προστασίας ανηλίκων, με άτομα με αναπηρίες ή άλλες ειδικές ανάγκες, με άτομα τρίτης ηλικίας, με παλιννοστούντες, αποφυλακισμένους, ανέργους, σε προγράμματα που ασχολούνται με την καταπολέμηση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού. Το 90% των αποφοίτων μας εργάζονται σε δημόσιες υπηρεσίες, κοινωνικούς φορείς και τοπικές αρχές.



Ο/Η Ψυχολόγος ασχολείται αποκλειστικά με το ίδιο το άτομο και μελετά την ψυχολογική του διάσταση, κυρίως όταν το ίδιο ή το στενό του περιβάλλον ζητήσει βοήθεια.

Ο/Η Κοινωνικός/ή Λειτουργός παρεμβαίνει στο περιβάλλον του ατόμου με κατ' οίκον επισκέψεις, για να διερευνήσει τις συνθήκες στις οποίες ζει και να εξετάσει τα διάφορα δίκτυα στήριξής του.



Κατά τη διάρκεια της πανδημίας, μέλη του ακαδημαϊκού προσωπικού του Τμήματος Ψυχολογίας και Κοινωνικών Επιστημών μοιράστηκαν την επιστημονική τους κατάρτιση με το κοινό, μέσα από διαδικτυακές ημερίδες και ενημερωτικά προγράμματα για την ψυχική υγεία.



Θα καλλιεργήσεις την κριτική σου σκέψη και το διερευνητικό σου πνεύμα. Κι αυτό γιατί αφού διδαχθείς τις θεωρίες της Ψυχολογίας, θα κληθείς να ασκήσεις κριτική σ' αυτές! Η Ψυχολογία είναι μια εξελικτική επιστήμη, γι' αυτό και η εξοικείωση με την αναζήτηση πηγών πληροφόρησης, με την έρευνα, ακόμη και με την ανάπτυξη των δικών σου θεωριών, αποτελεί σημαντική δεξιότητα.



Ως φοιτητής/τρια Ψυχολογίας ή Κοινωνικής Εργασίας θα έρθεις σε επαφή με καινοτόμες διδακτικές μεθόδους, μακριά από τις αίθουσες διδασκαλίας και πιο κοντά στη βιωματική μάθηση, σε υπερσύγχρονα εργαστήρια που διαθέτουν εξοπλισμό όπως το σύστημα ηλεκτροεγκεφαλογραφήματος EEG Neuroscan NuAmmps EEG 32-καναλιών και ψυχομετρικά εργαλεία.



Το Πρόγραμμα Κοινωνικής Εργασίας είναι το πρώτο στην Κύπρο, με τη μεγαλύτερη εμπειρία και στενούς δεσμούς συνεργασίας με περισσότερους από 100 οργανισμούς, δημόσιες υπηρεσίες, ΜΚΟ και Τοπικές Αρχές όπου μπορείς να κάνεις την πρακτική σου άσκηση. Το Πρόγραμμα μετρά περισσότερους από 300 απόφοιτους.



Το Πρόγραμμα Ψυχολογίας λειτούργησε για πρώτη φορά το 2015, είναι λοιπόν ένα πολύ σύγχρονο πρόγραμμα που παρακολουθεί τομείς οι οποίοι μόλις τα τελευταία χρόνια εμφανίζονται στα κυπριακά και ελληνικά δεδομένα. Το 2019 αποφοίτησαν οι πρώτοι/ες απόφοιτοι/ες και πολλοί/ες από αυτούς/ες συνέχισαν τις σπουδές τους σε μεταπτυχιακό, ακόμη και σε διδακτορικό επίπεδο.

Ερευνητική Μονάδα Ψυχικής Ανθεκτικότητας

Πώς, μέσα από αντίξοες συνθήκες, βγαίνουμε πιο δυνατοί; Η νεοσύστατη Ερευνητική Μονάδα Ψυχικής Ανθεκτικότητας του Πανεπιστημίου Frederick διερευνά εκείνες τις οδούς που οδηγούν στην ψυχική ανθεκτικότητα και στην υποστήριξη ατόμων και κοινωνικών ομάδων και κοινοτήτων στο ψυχολογικό, κοινωνικό και πολιτισμικό ευ ζην. Συνεργάζεται, ακόμη, με ερευνητές/τριες και ερευνητικά κέντρα παγκόσμια για τη δημιουργία ενός Κέντρου Εμπειρογνωμοσύνης για την ψυχική ανθεκτικότητα.

Από τον Μάρτιο 2020, η Ερευνητική Μονάδα Ψυχικής Ανθεκτικότητας ερευνά τις επιπτώσεις της πανδημίας του κορωνοϊού στην ψυχική υγεία και στην ποιότητα ζωής διάφορων κοινωνικών ομάδων του πληθυσμού της Κύπρου (φοιτητές, μητέρες, παιδιά, έφηβοι/ες, άτομα τρίτης ηλικίας). Μέχρι σήμερα έχουν δημοσιευτεί οκτώ έρευνες σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά.

Επιλέγοντας το Πρόγραμμα Ψυχολογίας, **θα έχεις την ευκαιρία να συμμετάσχεις σε αυτές τις έρευνες** οι οποίες παρέχουν την επιστημονική βάση για αντιμετώπιση προβλημάτων ψυχικής υγείας στο κοινωνικό σύνολο. Θα μπορείς, επίσης, **να δημοσιεύσεις άρθρα και εργασίες** σε ερευνητικά περιοδικά και **να παρουσιάσεις εργασίες σε συνέδρια**.

“ Το Προπτυχιακό Πρόγραμμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Frederick αποτελεί, δίχως αμφιβολία, ένα από τα πλέον πολυσχιδή στο είδος του, σε Ελλάδα και Κύπρο. Το ειδικά διαμορφωμένο Πρόγραμμα Σπουδών παρέχει τη δυνατότητα στους φοιτητές και τις φοιτήτριες να έρθουν σε επαφή με τη συντριπτική πλειοψηφία των διαφόρων κλάδων της Ψυχολογίας, από τους ‘παραδοσιακούς’ μέχρι τους πλέον σύγχρονους, ρίχνοντας φως στο σύνολο των πτυχών της επιστήμης μας ”

**Εμμανουήλ Σηφάκης, απόφοιτος,
Πρόγραμμα Ψυχολογίας**

“ Οι καθηγητές και οι καθηγήτριες πίστεψαν σε μένα πριν από μένα! Όλοι και όλες ήταν διαθέσιμοι/ες να βοηθήσουν, να συζητήσουν, να λύσουν απορίες. Αυτή η σύνδεση και η σχέση δεν τελειώνει με την αποφοίτησή σου. Για μένα το Πανεπιστήμιο Frederick έγινε δεύτερη οικογένεια ”

**Χρυσοβαλάντης Κύρκου, απόφοιτος,
Πρόγραμμα Κοινωνικής Εργασίας**

“ Τη σύνδεση που έχουν οι φοιτητές/τριες με τους καθηγητές και τις καθηγήτριες, δύσκολα τη βρίσκεις αλλού. Είναι έτοιμοι/ες ανά πάσα στιγμή να βοηθήσουν. Σ’ αυτό συμβάλλει και το γεγονός ότι είμαστε μικρές ομάδες. Οι καθηγητές/τριες μας εντοπίζουν πιο εύκολα ένα πρόβλημα που μπορεί να προκύψει και μεριμνούν να το λύσουν ”

**Φοίβος Φυλακτού, απόφοιτος,
Πρόγραμμα Ψυχολογίας**

“ Από την πρώτη στιγμή ένιωσα ότι στο Πανεπιστήμιο Frederick και ειδικότερα το προσωπικό στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας πιστεύουν πραγματικά στον κάθε φοιτητή και στην κάθε φοιτήτρια και προσπαθούν να αναδείξουν τις δυνατότητές του/της ”

**Χαραλαμπία Χρίστου, φοιτήτρια,
Πρόγραμμα Κοινωνικής Εργασίας**



FREDERICK UNIVERSITY

Λευκωσία: Τηλ.: +357 22 394394 | Λεμεσός: Τηλ.: +357 25 730975 | Γραφείο Αθήνας: Τηλ.: +30 210 3311288
www.frederick.ac.cy / email: info@frederick.ac.cy